



# **HARZ - GEBIRGSLAUF** **1978 e.V. Wernigerode**

## **Wernigeröder Waldlauf** im Lustgarten

**Mittwoch, 26. März 2025 – 15:30 Uhr – Lustgarten Wernigerode**

### **Ablaufplan**

<b>AK 07 w</b>	<b>Jg. 2018</b>	<b>1 Runde</b>	<b>(ca. 600 m)</b>
<b>AK 08 w</b>	<b>Jg. 2017</b>	<b>1 Runde</b>	
<b>AK 09 w</b>	<b>Jg. 2016</b>	<b>1 Runde</b>	
<b>AK 07 m</b>	<b>Jg. 2018</b>	<b>1 Runde</b>	
<b>AK 08 m</b>	<b>Jg. 2017</b>	<b>1 Runde</b>	
<b>AK 09 m</b>	<b>Jg. 2016</b>	<b>1 Runde</b>	

### **Siegerehrungen AK 07 - 09 (1.-3. Platz)**

<b>AK 10 w</b>	<b>Jg. 2015</b>	<b>2 Runden</b>
<b>AK 11 w</b>	<b>Jg. 2014</b>	<b>2 Runden</b>
<b>AK 10 m</b>	<b>Jg. 2015</b>	<b>2 Runden</b>
<b>AK 11 m</b>	<b>Jg. 2014</b>	<b>2 Runden</b>

### **Siegerehrungen AK 10 - 11 (1.-3. Platz)**

<b>AK 12 - 15 w</b>	<b>Jg. 2013 - 2010</b>	<b>2 Runden</b>
<b>AK 12 - 15 m</b>	<b>Jg. 2013 - 2010</b>	<b>3 Runden</b>
<b>AK 16 - 19 w</b>	<b>Jg. 2009 - 2006</b>	<b>3 Runden</b>
<b>AK 16 - 19 m</b>	<b>Jg. 2009 - 2006</b>	<b>4 Runden</b>

### **Siegerehrungen AK 12 - 19 (1.-3. Platz)**

Bei geringen Teilnehmerzahlen starten Altersklassen zusammen (getrennte Wertung).

**Jeder Läufer muss eine ausgefüllte Crosskarte (Vor- und Nachname, Geburtsjahr, Schule) mit einer Sicherheitsnadel am Laufshirt befestigen!**  
Die Crosskarte wird im Ziel eingesammelt.

Es erfolgt eine **Einzelwertung** nach Altersklassen sowie eine **Mannschaftswertung** (3 Läufer je Schule/Verein in einer AK).

Ergebnisse sind auf unserer Homepage unter [www.hgl-la.de](http://www.hgl-la.de) einsehbar.