



Hinweise

Hallensportfest

am 14.02.2026

<u>Altersklasseneinteilung:</u>	AK 07	Jg. 2019	
	AK 08	Jg. 2018	Staffel (U 10)
	AK 09	Jg. 2017	
	AK 10	Jg. 2016	Staffel (U 12)
	AK 11	Jg. 2015	
	AK 12	Jg. 2014	Staffel (U 14)
	AK 13	Jg. 2013	

Sprint

2 x 30 m

beide Zeiten werden addiert

die 5 Zeitschnellsten bestreiten anschließend einen Finallauf

sind nur 5 oder weniger Sportler in der AK gemeldet, entfällt der Finallauf

(Sieger wird aus der Addition der zwei Läufe ermittelt)

Hochstart bzw. Kauerstart für alle Altersklassen

Dreierhop

3 Versuche

Hochsprung

Einstiegshöhen (danach Steigerung um je 5 cm)

AK 10 w	0,85 m	AK 10 m	0,90 m
AK 11 w	0,85 m	AK 11 m	0,90 m
AK 12 w	0,90 m	AK 12 m	0,95 m
AK 13 w	0,90 m	AK 13 m	0,95 m

Medizinballstoßen

3 Versuche

AK 07-09 1 kg

AK 10-11 2 kg

Kugelstoß

3 Versuche

AK 12-13 3 kg

Staffel

4 x 1 Runde

U10: AK 7/8/9 zusammen U12: AK 10/11 zusammen U14: AK 12/13 zusammen

Jungen und Mädchen getrennt

bei gemischter Staffel (m/w) erfolgt Wertung bei den Jungen

Rundenläufe

AK 07	4 Runden
AK 08	4 Runden
AK 09	4 Runden
AK 10	6 Runden
AK 11	6 Runden
AK 12	6 Runden
AK 13	6 Runden