



Hinweise

Hallensportfest

am 15.02.2025

| | | | |
|---------------------------------|-------|----------|----------------|
| Altersklasseneinteilung: | AK 07 | Jg. 2018 | |
| | AK 08 | Jg. 2017 | Staffel (U 10) |
| | AK 09 | Jg. 2016 | |
| <hr/> | | | |
| | AK 10 | Jg. 2015 | |
| | AK 11 | Jg. 2014 | Staffel (U 12) |
| <hr/> | | | |
| | AK 12 | Jg. 2013 | |
| | AK 13 | Jg. 2012 | Staffel (U 14) |
| <hr/> | | | |

Sprint 2 x 30 m
beide Zeiten werden addiert
die 5 Zeitschnellsten bestreiten anschließend einen Finallauf
sind nur 5 oder weniger Sportler in der AK gemeldet, entfällt der Finallauf
(Sieger wird aus der Addition der zwei Läufe ermittelt)
Hochstart bzw. Kauerstart für alle Altersklassen

Dreierhop 3 Versuche

Hochsprung Einstiegshöhen (danach Steigerung um je 5 cm)

| | | | |
|---------|--------|---------|--------|
| AK 10 w | 0,85 m | AK 10 m | 0,90 m |
| AK 11 w | 0,85 m | AK 11 m | 0,90 m |
| AK 12 w | 0,90 m | AK 12 m | 0,95 m |
| AK 13 w | 0,90 m | AK 13 m | 0,95 m |

Medizinballstoßen 3 Versuche
AK 07-09 1 kg
AK 10-11 2 kg

Kugelstoß 3 Versuche
AK 12-13 3 kg

Staffel 4 x 1 Runde
U10: AK 7/8/9 gemischt U12: AK 10/11 gemischt U14: AK 12/13 gemischt
Jungen und Mädchen getrennt
bei gemischter Staffel (m/w) erfolgt Wertung bei den Jungen

Rundenläufe

| | |
|-------|----------|
| AK 07 | 4 Runden |
| AK 08 | 4 Runden |
| AK 09 | 4 Runden |
| AK 10 | 6 Runden |
| AK 11 | 6 Runden |
| AK 12 | 6 Runden |
| AK 13 | 6 Runden |